

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

13 марта 2024 г.

### СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	16,77	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,22	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	167	15,00	3,1	2,3	4,7	75
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	БАНАН	230	46,56	2	0,7	28,1	129
<b>Итого</b>				<b>99,98</b>	<b>16</b>	<b>27,7</b>	<b>73,2</b>	<b>632</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	БАНАН	200	40,49	1,7	0,6	24,4	112
<b>Итого</b>				<b>40,49</b>	<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>24,4</b>	<b>112</b>
<b>Всего</b>				<b>140,47</b>	<b>17,7</b>	<b>28,3</b>	<b>97,6</b>	<b>744</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева